

Onlinetherapie - Tipps für die Eltern

- Nehmen Sie, wenn möglich ein Tablet, einen Laptop oder PC (der Bildschirm am Smartphone ist klein, das ist dann mit der Zeit sehr anstrengend)
- Suchen Sie sich mit ihrem Kind einen Ort, der nicht zu viel Ablenkung bietet, sehr bewährt hat sich z.B. der Esstisch
- Positionieren sie sich so, dass das Licht von vorn kommt (das Fenster vor ihnen ist) so sind sie gut zu sehen
- Die Internetverbindung sollte möglichst stabil und gut sein an dem Ort, wo sie sitzen
- Falls ihnen Blätter zum Ausdrucken geschickt wurden, diese bereithalten, ggf. auch noch Stifte und Schere in Griffweite
- Als Einstieg ist es oftmals hilfreich mit einem Spielzeug oder einem Gegenstand ihres Kindes zu starten, das es zeigen darf. Damit ist die erste Hemmschwelle bei den Kindern beim online meeting schnell überwunden.
- Geben Sie ihrem Kind Zeit sich an diese neue Form des sich Treffens zu gewöhnen. Bei jedem Mal wird es vertrauter damit und lässt sich besser darauf ein.